**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ**

в плавательном бассейне

Учреждения образования «Белорусский государственный университет транспорта»

(продолжительность занятия - 45 минут)

**ВСЕ ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ:**

1. Ознакомиться с Настоящими Правилами и расписаться в пропуске (абонементе). Приходить на занятия в дни и часы, указанные в пропуске (абонементе), опоздавшие более чем на 10 минут к занятиям не допускаются.
2. Сдать верхнюю одежду, обувь и ценные вещи в гардероб на 1 этаже.
3. Обязательно предъявить оформленный на Вас пропуск (абонемент) администратору; переданный другому лицу документ изымается.
4. Передать пропуск (абонемент) при входе в раздевалку гардеробщику.
5. Перед сеансом плавания тщательно вымыться в душе с мочалкой и мылом 5-10 минут, сняв всю одежду, в том числе купальник (плавки).
6. Закрыть краны по окончанию пользования душем, надеть купальник (плавки), пройти ножную ванну с проточной водой, сняв сменную обувь и выйти на бассейн.
7. Начинать сеанс плавания через 15 минут после прохождения регистрации, помывки в душе, контроля Вашего состояния медперсоналом бассейна и с разрешения инструктора-методиста.
8. Плавать по правой стороне водной дорожки в купальнике (плавках) и плавательной шапочке; прыжки в воду с тумбочки выполнять только с разрешения инструктора.
9. После сигнала об окончании занятия - выйти из бассейна, принять душ, одеться и через 15-20 минут покинуть раздевалку.
10. Выполнять все рекомендации инструктора-методиста и медсестры, направленные на обеспечение безопасного процесса плавания.
11. Занятия, пропущенные по объективным причинам, можно перенести на другое время, по согласованию с администратором.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. выжимать мокрые вещи на пол в помещениях бассейна;
2. курить, распивать спиртные напитки, употреблять пищу до/ во время/ сразу после плавания, использовать предметы из стекла в помещениях бассейна и прыгать в воду с бортика бассейна.

*Лица, не выполняющие настоящие правила, отстраняются от занятий.*

*Дети до 7 лет в бассейн не допускаются, с 7 до 10 лет посещения с родителями одного пола.*