

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

Эпидемиологические исследования, проводимые в мире, выявили три пути передачи ВИЧ-инфекции:

- половой;
- через кровь (парентеральный);
- от матери ребенку (вертикальный).

Во всех странах в настоящее время распространены все три пути передачи вируса. Однако, как правило, всегда имеется один путь передачи, особо значимый в период активного распространения ВИЧ-инфекции на территории конкретной страны или региона, а также группа населения, наиболее уязвимая при реализации ведущего пути передачи. Обычно это люди, которые ведут определенный образ жизни или практикуют опасные формы поведения. Так, для США ведущим путем передачи в начале эпидемии был половой, а наиболее уязвимой группой - гомосексуалисты. В странах Юго-Восточной Азии (Таиланд, Сингапур, Индия и др.) более пораженными оказались женщины-проститутки, среди которых уровень инфицирования достиг в некоторых городах 60-80%. Для стран Центральной Европы, СНГ (в том числе и для Беларуси) ведущим путем передачи был половой.

Половой контакт, гетеросексуальный или гомосексуальный, является основным способом передачи ВИЧ-инфекции. Хотя вероятность передачи вируса от инфицированного полового партнера здоровому невелика (около 10% при однократном половом контакте), на этот путь приходится около 70% всех случаев заражения, ведь основная часть населения в мире находится в сексуально активном возрасте, и частота вступления в половые отношения очень высока.

1. Передача ВИЧ при половых контактах

При всех видах половых отношений существует риск передачи ВИЧ-инфекции. Степень риска зависит от ряда факторов. Среди них:

- принадлежность полового партнера к уязвимой группе, т.е. вероятность того, что половой партнер инфицирован;
- пол и возраст неинфицированного партнера;
- вид полового контакта;
- стадия заболевания инфицированного партнера;
- наличие других заболеваний, передающихся половым путем.

Принадлежность полового партнера к уязвимой группе. Распространенность ВИЧ-инфекции неодинакова в различных группах населения и в разных регионах. Риск инфицирования половым путем возрастает, если половой партнер является шприцевым наркоманом, имеет множество половых партнеров, практикует гомо- или бисексуальные отношения.

Пол и возраст неинфицированного партнера. Передача вируса от мужчины женщине примерно в два раза вероятнее, чем от женщины мужчине. Обычно женщины более уязвимы для ВИЧ-инфекции. В сперме концентрация ВИЧ гораздо выше, чем в жидких отделяемых влагалища и шейки матки.

Возраст также является фактором уязвимости для женщин, делая их более восприимчивыми к ВИЧ-инфекции в период до 20 и вновь после 45 лет.

Стадия заболевания инфицированного партнера. ВИЧ-инфицированные

люди более заразны для окружающих на самых ранних этапах - до появления в крови антител, т.е. на протяжении "сероконверсионного окна", и в более поздние сроки болезни, когда имеются клинические проявления СПИДа. В эти периоды содержание вируса в крови и других биологических средах намного выше, чем в другое время.

Наличие других инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Исследования показывают, что наличие ИППП повышает риск инфицирования многократно. Попадание возбудителей ИППП вызывает воспалительный процесс. К месту воспаления, чаще всего на половых органах, устремляются для обуздания инфекции Т-лимфоциты и клетки-макрофаги. У ВИЧ-инфицированного человека некоторые из этих клеток будут нести в себе вирус, что увеличивает риск его передачи неинфицированному партнеру. Кроме этого, многие ИППП (сифилис, герпес и др.) вызывают изъязвления в области половых органов, что значительно облегчает проникновение вируса.

2. Передача ВИЧ через кровь.

Кровь инфицированного человека содержит большое количество вируса и является чрезвычайно заразной при попадании ее непосредственно в кровоток другого человека. Самый высокий риск существует при переливании зараженной донорской крови.

Передача ВИЧ через кровь зависит от количества вируса, содержащегося в определенной "дозе" (порции) крови. Поэтому риск заразиться через загрязненную иглу, шприц или любой другой прокалывающий инструмент гораздо более низок, чем при переливании крови. Тем не менее, среди наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, этот путь занимает значительное место, поскольку опасности они подвергаются очень часто - несколько раз в день. В результате использование общей иглы и шприцев наркоманами стало главной причиной распространения ВИЧ-инфекции во многих странах (в том числе и в нашей республике).

Неповрежденная кожа является хорошим барьером для вируса. Однако существует небольшой риск проникновения вируса через незаметные микротравмы и трещины при длительном соприкосновении крови с кожей. Существует также опасность проникновения вируса через слизистые оболочки, например, при попадании крови в глаза или ротовую полость.

Возможно заражение через загрязненное кровью бритвенное лезвие или маникюрные принадлежности. Однако документальных подтверждений такого заражения в настоящее время не имеется.

3. Передача от матери ребенку (вертикальный путь).

Существует три периода, во время которых инфицированная мать может передавать вирус своему ребенку:

- во время беременности (до рождения);
- в процессе родов;
- после рождения при кормлении грудью.

Инфицирование плода происходит в случае, если инфицирована мать. ВИЧ не может «пробраться вместе со спермой инфицированного отца и попасть в плод, не инфицировав мать».

Условия, способствующие передаче ВИЧ:

1. ВИЧ должен находиться в организме или жидкостях организма человека;

2. не все жидкости организма содержат ВИЧ, в том числе достаточное для заражения его количество;
3. ВИЧ передается только через определенные жидкости организма; чтобы произошло заражение, ВИЧ должен попасть в нужное место (в кровоток или на слизистую оболочку) и в нужном количестве.

Жидкости организма, содержащие ВИЧ:

Жидкости организма, содержащие вирус в концентрации, достаточной для заражения

(перечислены с учетом уровня концентрации вируса - от высокого к меньшему):

- кровь;
- сперма;
- вагинальный секрет (эти жидкости содержат высокую концентрацию вируса, они инфекционно опасны!)

ВИЧ также передается при грудном вскармливании (через кровь или молоко)

Кроме перечисленных выше жидкостей ВИЧ также выделен в:

- моче;
- слюне;
- слезах.

(Эти жидкости содержат низкую концентрацию вируса, они инфекционно опасны только в больших объемах)

ВИЧ не выделен в:

- поте;
- фекалиях;
- ушной сере.