

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ПОТРЕБЛЕНИЮ НАСЕЛЕНИЕМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ. ВЛИЯНИЕ «НАСВАЯ» И КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Актуальность проблемы профилактики наркомании определяется ситуацией как в нашей стране, так и во многих странах мира. Ее основной тенденцией является рост числа наркозависимых, прежде всего, среди детей и подростков. Это существенным образом сказывается на морально-психологической обстановке в обществе, отрицательно влияет на экономику, политику, правопорядок и на жизнеспособность нации в целом. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде – поражается и настоящее, и будущее общества.

Поэтому гражданский долг каждого – включиться в борьбу против наступления наркотиков.

Анализ информации об учтенных потребителях психоактивных веществ свидетельствует о преобладании в Беларуси инъекционного способа употребления наркотиков. Подавляющее большинство учтенных потребителей принимают наркотики опийной группы, в основном – экстракционный опий. Наметилась тенденция перехода части наркопотребителей с кустарных опиатов на полусинтетические и синтетические опийные наркотики. Вторыми по распространенности являются каннабиноиды (*марихуана, гашиш, синтетические каннабиноиды в курительных смесях*).

Курительные смеси делятся на две группы.

К первому виду относятся миксы, состоящие из натуральных растений. Травы, корни, стебли, семена, цветы и листья определённых растений и их экстракты, обладающие сильнейшим **токсическим и психотропным эффектом**, а также **галлюциногенным действием**, перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления».

Распространители рекламируют свой товар как корм для рыб, соли для ванн, добавки для роста растений, порошки для выведения пятен, средства защиты от насекомых.

Второй вид курительных миксов – это смеси трав, обработанных химическими веществами (синтетическими каннабиноидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях. Самым известным брендом курительных смесей стал продукт под названием «Спайс»,

который обладает **психоактивным действием**, аналогичным действию марихуаны. Действие «Спайс» и аналогичных смесей обусловлено не растительными компонентами, а синтетическими составляющими различной химической природы.

Признаки опьянения курительными смесями:

Человек тревожен, координация движения нарушена, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачки чаще расширены. Возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь невнятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание концентрируется с трудом. Имеют место галлюцинаторные расстройства. Наблюдаются судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.

Воздействие ароматического дыма смесей несет в себе 3 типа опасности.

1. Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки. Практически **все курильщики миксов жалуются на кашель, слезотечение, осиплость горла во время и после курения**. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика **вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов**.

2. Реакция центральной нервной системы: эйфория, беспричинный смех или плач, нарушения способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Все эти реакции сами по себе несут угрозу жизни человека.

Известны случаи, когда обкурившиеся подростки отправлялись «на прогулку» через окно 8-го этажа, срывали с себя одежду и бегали голышом по морозу. Систематическое курение миксов приводит к **необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе**. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность. Появляется склонность к депрессиям. Уже доказано, что курительные смеси вызывают наркотическую зависимость.

3. Токсические реакции. Дозировать поступление в организм сильнодействующих веществ с ароматическим дымом невозможно, что может вызвать **непредсказуемые эффекты вплоть до комы**.

Насвай

«Насвай» (*насыбай, нас, нац, нос, айс, нацик*) – вид некурительного табачного изделия, появившийся в Центральной Азии.

Основными составляющими «насвая» являются табак и щёлочь. В состав также могут входить: гашённая известь (*вместо извести может использоваться куриный помёт или верблюжий кизяк*), компоненты различных растений, масло.

Для улучшения вкуса в насвай иногда добавляют приправы. Официально «насвай» – это табачная пыль, смешанная с клеем, известью, водой или растительным маслом, скатанная в шарики. В Средней Азии, где «насвай» пользуется огромной популярностью, рецепты его приготовления разные, и часто табачная пыль в смеси вообще отсутствует. Ее заменяют более активными компонентами.

«Насвай» закладывают в рот, стараясь не допустить попадания на губы, которые в таком случае покрываются волдырями. Проглоченные слюна или крупинки зелья могут вызвать тошноту, рвоту и понос, что также весьма неприятно. А полученное удовольствие – легкое головокружение, покалывание в руках и ногах, помутнение в глазах – длится не более 5 минут. В основном причиной закладывания «насвая» подростки называют то, что после него не хочется курить.

Потребление «насвая» **может привести к зависимости и дальнейшим физическими отклонениям в работе организма** и своеобразным ощущениям, таким как: вегетативные нарушения, потливость, ортостатический коллапс (*состояние, при резком изменении положения тела, человек испытывает головокружение, темнеет в глазах*), обморочное состояние, повышенный риск развития редких онкологических заболеваний, заболевания зубов, слизистой ротовой полости, слизистой пищевода, сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц. Некоторые предполагают, что воздействие «насвая» может проявляться в меньшей степени у тех, кто имеет опыт курения табака, но это не так. «Насвай» не заменит курение сигарет. Те, кто долго употребляет «насвай», перестают замечать такие проявления, как жжение, неприятный запах и вкус этого странного зелья. Но, вероятно, именно тогда запах становится очевидным для всех окружающих.

Потребители также предупреждают новичков о том, что нельзя сочетать «насвай» с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов.

Употребляя «насвай», очень легко получить дозу, от которой может резко стать не по себе, и даже потерять сознание.

Опасность, которую несет употребления «насвая»:

1. По данным республиканских онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с тем, что люди употребляют «насвай». **«Насвай» – это стопроцентная вероятность заболеть раком.**

2. Поскольку «насвай» содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, **включая вирусный гепатит.**

3. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сгорит». Врачи подтверждают, что то же самое происходит в организме человека, употребляющего «насвай», страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. **Длительный прием «насвая» может привести к язве желудка.**

4. Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости. **«Насвай» вызывает зависимость.**

5. Наркологи считают, что в некоторые порции «насвая» могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, **развивается не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.**

6. «Насвай» можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся **изменение личности подростка, нарушение его психики и в итоге – деградация личности.**

7. У детей употребление «насвая» очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя «насвай» с такой же легкостью, как жевательную резинку, то **есть вероятность, что в ближайшем будущем он попробует сильные наркотики.**

Общие последствия употребления наркотиков.

Медицинские:

- тяжелые нервные расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальные попытки;
- развитие психической и физической зависимости вплоть до полного распада личности;
- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение гормонального фона (для девочек);
- риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- печень принимает на себя основной удар;
- отравление от передозировки, смерть.

Любой наркотик – это яд.

Социально – психологические:

- нарушение социальных связей: потеря семьи, друзей. Человек становится мрачным, вялым, замкнутым, нудным, пугливым, раздражительным, ничем не интересуется;
- потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, разрешения на приобретение оружия, невозможность управления транспортом;
- связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;
- разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям. Ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

Однако **торговцы смесями, основная цель у которых – собственное обогащение и безразличие к здоровью людей** утверждают, что «спайсы» – это ароматические курительные смеси из тщательно подобранных натуральных трав, используются для сеансов ароматерапии; курительные миксы не имеют побочных действий, создают кратковременный эффект и оставляют после себя приятные и необычные ощущения.

Неудивительно, что многие молодые люди после такой **«промывки мозгов»** приобретают опасную курительную смесь.

Зачастую, мотивами к наркомании в молодежной среде являются:

- удовлетворение любопытства;
- желание быть принятым определенной группой людей;
- выражение независимости, а иногда враждебного отношения к окружающим.

К сожалению, многие узнают о беде, которая произошла с их близкими, когда клинические проявления наркозависимости уже нельзя не заметить. Иногда правда всплывает, когда срок употребления наркотиков составляет год и более.

Таким образом, торговцы наркотиками бросают вызов обществу. Врачи, психологи, педагоги, воспитатели, родители, общественность должны принять этот вызов и сделать все возможное для остановки эпидемии потребления курительных смесей.

Проблема для родителей заключается в том, чтобы узнать, являются ли изменения в поведении их ребенка следствием сложного переходного возраста или же результатом употребления наркотиков.

Признаки, по которым можно судить об употреблении наркотиков.

1. Изменение характера и привычного поведения. Настроение неустойчивое: возможна раздражительность, вплоть до агрессии, или полная апатия, потеря всякого интереса к любимым занятиям. Начинает быстро разрушаться привычный круг общения.
2. Меняется внешний вид, человек становится заметно неряшливым. Его действия напоминают состояние алкогольного опьянения, но запах алкоголя полностью отсутствует или он слабый, что явно не соответствует степени опьянения.
3. Снижаются память и внимание, человеку все труднее выполнять привычную работу.
4. Может меняться речь, точнее ее темп, четкость, выразительность.
5. Появляется излишняя жестикуляция, делается избыточное количество движений, нередко бесцельных (человек расстегивает и застегивает пуговицы, развязывает и завязывает шнурки, чешет нос, уши и пр.). Но может быть ситуация и противоположная, когда стремление к покою, сонливость возникают в совершенно неподходящих месте и времени.
6. Наблюдается лживость и изворотливость, необязательность.
7. Возрастает потребность в карманных деньгах, при этом какие-либо приобретения практически отсутствуют.
8. В разговорах звучат «зашифрованные» выражения (баш, баян, блюдце, бош, втирать, гаян, дурь, клевер, кумарить, план, сенцо, мультка и другие).

9. Зрачки расширены или сужены, слабо реагируют на свет. Глаза – покрасневшие или мутные, частое слезотечение.
10. Частый кашель, чувство жажды, резко повышенный аппетит или его полное отсутствие, человека «тянет» на сладкое.
11. Кожа или резко бледная, или, напротив, лицо и верхняя часть туловища покрасневшие.
12. Следы от укусов и множественных порезов в типичных (по ходу вен) местах.
13. Обнаружение непонятных ампул, таблеток, порошков.
14. Среди личных вещей попадают различные химические вещества, растворы, реактивы (органические растворители, клей, пятновыводители). Возможен «химический» запах выдыхаемого воздуха. Специфический запах может исходить от волос, рук, одежды.
15. Насторожить должны часто возникающие и неожиданно проходящие состояния, напоминающие простуду, возможно с тошнотой, рвотой и поносом.

С целью оказания помощи в городе Гомеле на базе наркологического диспансера действует мобильный анонимный консультативный пункт (*г.Гомель, ул. Богданова, д.13, e-mail: <http://narcology.by/>*), работают центры социальных сопровождений зависимых в г.г. Гомеле, Мозыре, Светлогорске.

Наркомания - является бедствием, против которого общество должно воздвигнуть непреодолимый барьер.

Только совместные усилия различных государственных и социальных институтов, общественных организаций и отдельных граждан способны противостоять этому негативному явлению.

В случае, если вы стали свидетелем незаконной торговли наркотиками или психоактивными веществами, употребления этих веществ гражданами, необходимо незамедлительно сообщить об этих фактах по тел. 102 либо дежурной части управления внутренних дел Гомельского облисполкома – тел. 70-15-15.

Управление внутренних дел облисполкома
Управление здравоохранения облисполкома
Главное управление идеологической работы,
культуры и по делам молодежи облисполкома