

1	Название модуля, учебной дисциплины, учебной дисциплины по выбору студента	Физическая культура (дво)
2	Специальность	6-05-0611-01 Информационные системы и технологии
3	Курс обучения	1-3
4	Семестр обучения	1-6
5	Степень, звание, фамилия, имя, отчество преподавателя	старший преподаватель К.М.Бушуев
6	Трудоемкость в зачетных единицах	-
7	Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы*	340
8	Требования к текущей и промежуточной аттестации и ее формы	Для диагностики сформированности компетенций используются следующие основные средства: критериально-ориентированные тесты оценки теоретико-методического уровня подготовки, контрольные тесты физической подготовленности и физического развития, итоговые результаты спортивной деятельности и другие средства диагностики.
9	Краткое содержание	Содержание дисциплины основывается на следующих концептуальных позициях: <ul style="list-style-type: none"> • общеобразовательной направленности процесса физического воспитания; • интегративности функций физической культуры; • системности учебно-воспитательного процесса; • профессионально-прикладной направленности физического воспитания; • нормативном и методическом обеспечении образованности студентов в области физической культуры и спорта; • этапной и итоговой аттестации студентов по физической культуре.
10	Формируемые компетенции	УК12 использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний.
11	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навик)	В соответствии с требованиями образовательного стандарта к компетенциям по дисциплине «Физическая культура» выпускник должен: знать: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; <input type="checkbox"/> основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; <input type="checkbox"/> теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни; <input type="checkbox"/> основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта. <input type="checkbox"/> гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом; уметь: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; <input type="checkbox"/> использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; <input type="checkbox"/> применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта. владеть: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> овладение знаниями научно-биологических, методических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; <input type="checkbox"/> формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта; <input type="checkbox"/> использование средств физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности; <input type="checkbox"/> овладение опытом активной физкультурно-спортивной деятельности по освоению ценностей физической культуры.
12	Пререквизиты	Физическая культура рекреативная