

| | | |
|----|--|---|
| 1 | Название модуля, учебной дисциплины, учебной дисциплины по выбору студента | Физическая культура (дво) |
| 2 | Специальность | 6-05-0611-01 Информационные системы и технологии |
| 3 | Курс обучения | 1-3 |
| 4 | Семестр обучения | 1-6 |
| 5 | Степень, звание, фамилия, имя, отчество преподавателя | старший преподаватель К.М.Бушуев |
| 6 | Трудоемкость в зачетных единицах | - |
| 7 | Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы* | 340 |
| 8 | Требования к текущей и промежуточной аттестации и ее формы | Для диагностики сформированности компетенций используются следующие основные средства: критериально-ориентированные тесты оценки теоретико-методического уровня подготовки, контрольные тесты физической подготовленности и физического развития, итоговые результаты спортивной деятельности и другие средства диагностики. |
| 9 | Краткое содержание | Содержание дисциплины основывается на следующих концептуальных позициях: <ul style="list-style-type: none"> • общеобразовательной направленности процесса физического воспитания; • интегративности функций физической культуры; • системности учебно-воспитательного процесса; • профессионально-прикладной направленности физического воспитания; • нормативном и методическом обеспечении образованности студентов в области физической культуры и спорта; • этапной и итоговой аттестации студентов по физической культуре. |
| 10 | Формируемые компетенции | УК12 использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний. |
| 11 | Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | В соответствии с требованиями образовательного стандарта к компетенциям по дисциплине «Физическая культура» выпускник должен: <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; <input type="checkbox"/> основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; <input type="checkbox"/> теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни; <input type="checkbox"/> основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта. <input type="checkbox"/> гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; <input type="checkbox"/> использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; <input type="checkbox"/> применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> овладение знаниями научно-биологических, методических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; <input type="checkbox"/> формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта; <input type="checkbox"/> использование средств физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности; <input type="checkbox"/> овладение опытом активной физкультурно-спортивной деятельности по освоению ценностей физической культуры. |
| 12 | Пререквизиты | Физическая культура рекреативная |